

# LE PROGRAMME DE DÉCEMBRE DU SCUIO-IP

*Les ateliers sont gratuits et sans inscription dans la limite des places disponibles.*

*Le SCUIO-IP propose des ateliers et des conférences sur les thématiques de l'orientation, de la recherche de stage et d'emploi jusqu'au mois de juin.*

## ATELIERS ORIENTATION & RÉUSSITE

### **EVEIL À L'ORIENTATION** *mercredi 04/12 à 10h*

Vous doutez de votre choix d'orientation ? Venez réfléchir à vos centres d'intérêts pour faire des choix éclairés. Durée : 2h.

### **S'ORGANISER DANS SON ANNÉE** *vendredi 06/12 à 10h*

En petit groupe, venez réfléchir aux méthodes et astuces pour vos prises de notes, vos révisions dans l'objectif de réussir votre année universitaire. Durée : 2h.

### **SOPHROLOGIE** *les mardis et les mercredis de 12h15 à 13h en F105 et sur rendez-vous*

Le service de la médecine préventive vous propose des séances de sophrologie pour vous aider à réussir vos études. Plus d'informations : [anne.latger@univ-montp3.fr](mailto:anne.latger@univ-montp3.fr)

## ATELIERS STAGE & EMPLOI

### **RECHERCHE DE STAGE** *mardi 03/12 à 10h - jeudi 12/12 à 14h - mardi 17/12 à 10h*

Conseils et outils pour mettre en place votre stratégie de recherche de stage. Durée : 1h.

### **FAIRE SON CV** *mardi 03/12 à 14h - jeudi 19/12 à 14h*

En petit groupe, recevez des conseils personnalisés sur votre CV. Pour les étudiants de L1 au M1. Durée : 2h.

### **ENTREPRENEURIAT ÉTUDIANT** *mercredi 04/12 à 14h*

Vous avez un projet de création d'activité (entreprise, activité libérale, scop...) ou juste une idée ? Venez en parler et découvrir le dispositif Pépité. Durée : 3h.

### **LETTRE DE MOTIVATION** *mercredi 11/12 à 14h*

En petit groupe, recevez des conseils personnalisés sur vos lettres de motivation. Pour les étudiants de L1 au M1. Durée : 2h.

### **LINKEDIN** *lundi 16/12 à 14h*

Apprenez à utiliser LinkedIn pour vos recherches de stage et d'emploi. Durée : 1h30.

### **RÉUSSIR SES ENTRETIENS DE RECRUTEMENT** *sur rendez-vous*

Savoir se présenter en 3 minutes et répondre aux questions du recruteur.

Prendre rendez-vous : [julie.philip@univ-montp3.fr](mailto:julie.philip@univ-montp3.fr)

## CONFÉRENCES

### **CANDIDATER EN MASTER** *mardi 10/12 à 9h - mercredi 11/12 à 9h - vendredi 13/12 à 9h - mercredi 18/12 à 13h en salle Camproux*

Informations et conseils pour faire vos choix et constituer vos dossiers de candidature en master ou autres filières sélectives. Les conférences sur ce thème auront lieu jusqu'en mai. Capacité d'accueil limitée à 80 places.

Inscription sur la page facebook de l'évènement : <https://www.facebook.com/ScuioPaulVa/>. Durée : 2h