



SERVICE UNIVERSITAIRE DE  
FORMATION CONTINUE

---

# BILAN DE COMPÉTENCES

---

ÊTRE ACTEUR DANS SON CHOIX  
D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE !



# UN BILAN DE COMPÉTENCE POUR ...

## → ... construire un projet de transition professionnelle réaliste

- ↳ Concevoir un nouveau projet de formation
- ↳ Envisager une reconversion professionnelle
- ↳ Préparer une mobilité
- ↳ Considérer une création d'entreprise



## → ... mieux connaître ses aspirations et aptitudes professionnelles et personnelles

- ↳ Analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels
- ↳ Identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles
- ↳ Découvrir sa personnalité et ses valeurs professionnelles



## → ... appréhender et se préparer à des changements de carrière

- ↳ Déterminer ses possibilités d'évolution
- ↳ Évaluer la faisabilité de ses projets d'évolution
- ↳ Anticiper sereinement sa transition professionnelle



# DÉROULEMENT DU BILAN DE COMPÉTENCES

1

## PHASE PRÉLIMINAIRE

- ↳ Information sur les conditions de déroulement du bilan de compétences, ainsi que sur les méthodes et techniques mises en œuvre
- ↳ Confirmation de l'engagement dans la démarche du bilan de compétences
- ↳ Définition des attentes et des besoins
- ↳ Historique du parcours professionnel et personnel

- ↳ Analyse du parcours professionnel (analyse de l'expérience, évaluation des intérêts pour chaque activité, inventaire des compétences et aptitudes)
- ↳ Analyse des motivations, intérêts professionnels et valeurs relatives au travail (tests psychotechniques)
- ↳ Identification des compétences et aptitudes professionnelles, et le cas échéant, évaluation des connaissances générales (tests psychotechniques)
- ↳ Détermination des possibilités d'évolutions professionnelles envisageables par l'adéquation entre le profil, le projet et le marché de l'emploi
- ↳ Analyse de la faisabilité du/des projet(s) professionnel(s) retenu(s) et mise en place du plan d'action

2

## PHASE D'INVESTIGATION

- ↳ Prise de connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
- ↳ Recensement des facteurs susceptibles de favoriser la réalisation d'un projet professionnel, et le cas échéant, d'un projet de formation
- ↳ Mise en avant d'un plan d'actions faisant apparaître les principales étapes de la mise en œuvre du/des projet(s)

3

## PHASE DE CONCLUSION

## PUBLIC

- ↳ Salarié du secteur privé/public
- ↳ Travailleur non salarié (indépendant, profession libérale, commerçant, artisan, ...)
- ↳ Demandeur d'emploi

## FINANCEMENTS

- ↳ OPCO
- ↳ Pôle emploi
- ↳ Compte personnel de formation (CPF)
- ↳ Congé de reclassement
- ↳ Financement personnel
- ↳ Plan de développement des compétences

## CONTACT

Mail :  
bilandecompetences.sufco@univ-montp3.fr

Téléphone :  
04 67 14 55 85

Site internet :  
www.univ-montp3.fr/fr/node/14

## DURÉE & TARIF

- ↳ 24 heures maximum réparties sur 8 à 10 semaines
- ↳ Un suivi à 6 mois
- ↳ Tarif : nous contacter pour plus d'informations

## NOTRE DÉONTOLOGIE

- ↳ Consentement et confidentialité
- ↳ Formation en Psychologie du Travail, "Code de déontologie des Psychologues"
- ↳ Bilans de compétences réalisés par des conseillers détenteurs du titre de psychologue, déclarés et enregistrés auprès de l'Agence régionale de santé (ARS).

## OÙ SOMMES NOUS ?

Université Paul-Valéry Montpellier 3 - SUFCO

Centre de bilan de compétences

Route de Mende  
34199 Montpellier Cedex 05

4ème étage - Bâtiment. B