



> BÉZIERS  
> MONTPELLIER

## > Une année pour bien choisir sa formation en sciences humaines et sociales

01

### DÉCOUVRIR

des formations universitaires :  
AES, Arts, Carrières sociales,  
Géographie, Histoire, Info-com,  
Sociologie, Psychologie...

02

### RENFORCER

les compétences générales  
en compréhension/expression écrite,  
maths, culture générale, EPS, anglais  
usages du numérique, et se former à  
la méthodologie universitaire

03

### CONSTRUIRE TON PROJET

pour développer la confiance  
en toi, poursuivre tes intérêts,  
faire un bilan d'orientation et  
définir un projet de formation

04

### S'IMMERGER

dans le monde professionnel  
des sciences humaines et sociales,  
par deux stages en cours  
de formation

05

### FAIRE LE POINT

sur les possibles et réfléchir à tes qualités,  
motivations et intérêts

Des petits groupes  
de 20 à 30 étudiants  
pour un encadrement  
de proximité et  
un suivi individualisé

## COMMENT S'INSCRIRE ?

- Phase principale Parcoursup :  
de janvier à avril
- Phase complémentaire :  
de juin à septembre
- Renseignements auprès de :  
[secretariat.pareo@univ-montp3.fr](mailto:secretariat.pareo@univ-montp3.fr)  
Tel: 04 67 14 25 35



[www.univ-montp3.fr/fr/pareo](http://www.univ-montp3.fr/fr/pareo)

